

## Güitite (*Acnistus arborescens*)

Jose Pablo Castillo

Asociación Ornitológica de Costa Rica

[jp.birdscostarica@gmail.com](mailto:jp.birdscostarica@gmail.com)

Este maravilloso árbol o arbusto de 2-10 m es uno de los eternos favoritos por los amantes de las aves por la cantidad de especies que puede llegar a alimentar. Se caracteriza por sus hojas simples, alternas, sin estípulas y especialmente se reconoce fácilmente por su corteza suave y corchosa con fisuras verticales. Es muy posible que varios lo hayan visto en jardines utilizado como sustrato para orquídeas.



*Chlorostilbon assimilis* visitando flores de *A. arborescens*. Fotografía por Manuel Retana.

Se distribuye en ambas vertientes entre 600 - 1800 msnm aproximadamente, y puede ser utilizada en cercas vivas, parques, orillas de quebradas, plazas, jardines, bordes de caminos, aceras o incluso en macetas grandes.

Sus flores blancuzcas de aproximadamente 1 cm de largo crecen en grandes grupos a lo largo de las ramas y poseen fragancias muy agradables, Estas son visitadas por colibríes como *Chlorostilbon assimilis*, *Klais guimeti*, *Amazilia edward* y *Selasphorus scintilla* para libar su néctar. Además, sus flores son un importante recurso alimenticio para mariposas, abejas, avispas y otros insectos



*Tangara dowii* comiendo frutos de *A. arborescens*. Fotografía por Gilberto de la Cruz.

que, a su vez, atraen aves insectívoras como Reinitas (Parulidae).

A lo largo de la época lluviosa, especialmente entre abril y setiembre, el güitite produce varios cientos pequeños frutos anaranjados similares a tomates (de hecho, son de la misma familia) los cuales, según mis observaciones, son consumidos por más de 80 especies de aves residentes y migratorias que incluyen familias como Turdidae, Pipridae, Tyrannidae, Capitonidae, Ramphastidae, Columbidae, Psittacidae, Thraupidae, Vireonidae, Cardinalidae, entre otras.

Esta planta se reproduce fácilmente por medio de estacas o también puede encontrarse en viveros.

## Referencias

Estrada, A. y Sánchez, J. E. (2012). Árboles y Arbustos de Importancia para las Aves del Valle Central de Costa Rica. Heredia, Costa Rica: INBio

Gargiullo, M. B., Magnuson, B. y Kimball, L. (2008). A Field Guide to Plant of Costa Rica. Nueva York, EEUU: Zona Tropical.

Garrigues, R., Camacho-Varela, P., Montoya, M., O'Donnell, P., Ramírez-Alán, O. y Zook, J. (2019). Lista Oficial de Aves de Costa Rica. Actualización 2019. Recuperado de [https://www.zeledonia.com/uploads/7/0/1/0/70104897/lista\\_aves.pdf](https://www.zeledonia.com/uploads/7/0/1/0/70104897/lista_aves.pdf)

Museo Nacional de Costa Rica (2013). *Ficha especie: Acnistus arborescens (L.) Schlttdl.* Recuperado de <http://ecobiosis.museocostarica.go.cr/especies/ficha/1/12200>

Zuchowski, W. (2007). Tropical Plants of Costa Rica. A Guide to Native and Exotic Flora. Nueva York, EEUU: Zona Tropical.

*\*\*Fotografías tomadas del grupo de Facebook de la Asociación Ornitológica de Costa Rica\*\**